

FORMAÇÃO DE CUIDADORES DE IDOSOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I

O CUIDADOR

- *O cuidador da pessoa idosa: formação e responsabilidades*
- *O cuidador familiar da pessoa idosa*
- *A relação da família com o processo do cuidar.*
- *Promovendo a independência e a autoestima da pessoa idosa*
- *Cuidando de quem cuida*
- *O que é cuidar da pessoa idosa*
- *Atribuições do Cuidador*
- *Ética Profissional do Cuidador de Idosos*
- *Os Direitos Trabalhistas do Cuidador Formal*

MÓDULO II

DIREITOS E POLÍTICAS PÚBLICAS.

- *Introdução*
- *Os direitos da pessoa idosa na legislação*
- *Direitos humanos e políticas públicas*
- *Violência e maus-tratos contra a pessoa idosa. É possível prevenir e superar*
- *Violência contra a pessoa idosa: o que fazer?*
- *Porque existem mais velhos em nossa população atualmente*
- *Estatuto do idoso*

MÓDULO III

ENVELHECIMENTO

- *Como se envelhece fisicamente*
- *Diminuição da capacidade funcional, fragilização e dependência*
- *Como lidar com o lado psicológico e emocional do envelhecimento*
- *Como são os idosos de hoje?*
- *Senescência e Senilidade*
- *Condições gerais de segurança*
- *Condições específicas de segurança em casa*
- *Para transformar a casa em um ambiente seguro*
- *Como lidar com a inatividade e a tristeza na pessoa idosa com dependência*
- *Comunicação com a pessoa idosa dementada*
- *Como melhorar a atenção e memória na pessoa idosa*
- *A importância da espiritualidade e da religiosidade na pessoa idosa*
- *Orientações práticas: como proceder em casos de interdição e óbito.*

MODULO IV

COMORBIDADES

- *Doenças Mentais*
- *Limitações Cognitivas*
- *Hipertensão e crise hipertensiva*
- *Diabetes mellitus, hiperglicemia e hipoglicemia*
- *Pneumonia*
- *Sistema digestório*
- *Infecção do trato urinário*
- *Incontinência fecal*
- *Problemas Musculoesqueléticos*
- *Desnutrição*
- *Desidratação*

EMERGÊNCIAS:

- *Engasgo*
- *Queda*
- *Febre*
- *Convulsão*
- *Vômitos*
- *Diarreia*
- *Desidratação*
- *Hipoglicemia*
- *Desmaio*
- *Sangramentos*
- *Confusão mental*

MÓDULO V

OS CUIDADOS

- *Mobilidade, posicionamento e transferência*
- *Prevenção de quedas e outros tipos acidentes*
- *Tecnologia Assistiva*
- *Alimentação e envelhecimento.*
- *Higiene corporal.*
- *Higiene oral*
- *Troca de fraldas*
- *Assaduras,*
- *Cuidados com as unhas das mãos e dos pés.*
- *Cuidados com as roupas do idoso*
- *Troca da roupa de cama*
- *Mecanismos corporais, mobilização e transferência.*
- *Mecânica corporal.*
- *Mobilização e transporte de pessoas idosas mais dependentes.*
- *Auxílio no transporte de idosos mais dependentes*
- *Sono e repouso.*
- *Padrão de sono e suas modificações com o envelhecimento.*
- *Sugestões para um sono de melhor qualidade básicas do dia.*
- *Uso do banheiro.*
- *O que fazer quando sair de casa com a pessoa com DA*
- *Como reconhecer sinais de desconforto.*
- *Como ocupar o tempo livre.*
- *Curativos*
- *Sinais Vitais*
- *Cuidados Com sondas*
- *Exercícios Físicos para idosos*
- *Movimento humano - deambulação*
- *Finitude e os cuidados ao fim da vida*